

Checklist eigen woning energiecoöperatie					
Naam bewoner		Bouwjaar woning		Energieverbruik Electra en gas	
Straat huisnummer		Vloeroppervlak		Energie Thuis Verdieping	
Woonplaats postcode		Type woning		Straatgesprek/ project	
Telefoon		Energielabel		Folder energiecoöperatie	
Email		Type buurt/wijk		Warmtescan	
Naam energiecoach		Datum bezoek		Datum nabellen	
<p>Maak een (gratis) afspraak met een energiecoach bij u thuis</p> <ul style="list-style-type: none"> De energiecoach loopt met u door het huis, bekijkt met u de verschillende ruimtes en bespreekt met u de energietoestand van uw woning en de mogelijkheden voor verduurzaming van uw huis. In deze checklist vindt u de belangrijkste aandachtspunten voor het verduurzamen van uw woning. Vul vooraf zo mogelijk vast de energietoestand van uw woning in, maar ieder geval bovenstaande gegevens. Samen met uw energiecoach kunt u de checklist verder invullen en bespreken. De energiecoach rondt het af met een verslag van het gesprek. We hopen dat het gesprek helpt om de stap te nemen naar het verduurzamen van uw woning. De Energiecoöperatie helpt u ook graag verder en biedt een aantal vervolgstappen. <p>Contactadres Heb u interesse in een vervolgstap of vragen voor nadere informatie? Neem dan contact op met de energiecoöperatie</p> <p>Of kijk op de website U kunt ook binnenlopen bij één van de inloopsprekuren in de kernen.</p>			<p>Vervolgstappen Neem contact op met de energiecoöperatie over de volgende mogelijkheden</p> <ul style="list-style-type: none"> Energie Thuis verdiepingsbijeenkoms Met andere bewoners en een deskundige offertes bespreken, financieringsmogelijkheden uitzoeken, je energiebesparingsplan concreet maken of een specifiek onderwerp verdiepen zoals spouwmuurisolatie. Straatgesprek/project Weet u wat uw burens doen aan energiebesparing? Misschien hebt u wel dezelfde plannen? Of de zelfde vragen? Mobiliseer uw burens en ga in gesprek! De energiecoöperatie ondersteunt uw straatgesprek graag. Mogelijk hebt u een antwoord op de vraag van de burens of kunt u met de straat een energiebesparingsplan ontwikkelen, een collectieve inkoop doen, een warmtenet realiseren. Warmtescan Een warmtescan laat de warmtelekken van uw woning zien. Alleen in de winterperiode kunt u een warmtescan laten doen van uw huis. Voor een warmtescan vragen wij een vergoeding van € 25. Websites en tips Bijgevoegd vindt u nog een lijst met links naar websites met informatie en tips. 		

Onderwerpen	Energiestaat huis	Energiebesparingsplan	Financieringsplan incl subsidiemogelijkheden	Offertes aanvragen	Collectieve acties
De ramen/kozijnen Kozijnen hout/staal/aluminium /kunststof Wel/niet geïsoleerd Isolatieglas (HR, HR+, HR++, Tripleglas) isolatiefolie, tochtstrip					
Ventilatie Natuurlijk Mechanisch Balansventilatie (wtw)					
De vloer Hout/beton/anders Kruipruimte Wel/niet geïsoleerd Bodemisolatie/vloerisolatie					
De gevel/buitenmuren Steens/spouw/anders Wel/niet geïsoleerd Binnenmuurisolatie Buitenmuurisolatie Spouwmuurisolatie					
Het dak/dakbedekking Keramisch/bitumineus/anders Wel/niet geïsoleerd Dakisolatie van binnenuit Dakisolatie buitenaf					

Onderwerpen	Energiestaat huis	Energiebesparingsplan	Financieringsplan incl subsidiemogelijkheden	Offertes aanvragen	Collectieve acties
Zonnepanelen Zelf of collectief Aantal panelen en Wp Hoeveel opbrengst kWh Zonnecollector					
Warmte Gas/hout/olie/kolen/cv/ CR/VR/HR/warmtepomp/Hybride Isolatie achter radiatoren Vloerverwarming Thermostaattype					
Warm water Boiler/geiser/combi/ Zonneboiler					
Verbruik elektriciteit verminderen verbruik Elektrisch koken / inductie					
Verbruik gas verminderen verbruik Koken op gas					
Persoonlijke situatie/wens Comfortklachten/wensen Toekomstplannen (verhuizen ed)					

**Opmerkingen/verslag
energiecoach**

Zijn er foto's en/of documenten
bijgevoegd?

Links en Tips	
Energiecoöperatie Wijdmeren	https://energiecooperatiewijdmeren.nl/checklist-energiebesparing-woning/
Milieu Centraal	https://www.milieucentraal.nl/
Duurzaam Bouwloket (DuBo)	https://www.duurzaambouwloket.nl/
Groene energieleverancier	https://samenom.nl
Energiebesparingsverkenner	https://energiebesparingsverkenner.rvo.nl/
Energiekostenprognose	https://energiekostenprognose.nl/
Zonatlas voor plaatsen zonnepanelen	https://www.zonatlas.nl/noord-holland/
Subsidiewijzer	https://data.overheid.nl/data/dataset/energiesubsidiewijzer
Energielabel	https://www.energielabel.nl/
Trainingsboek energiecoaches	https://energiecooperatiewijdmeren.nl/data/documents/Basistraining-Energiebesparing-Theorie.pdf
Hoe maak ik mijn huis energie-zuiniger en aardgasvrij	https://www.verbeterjehuis.nl/
Energiebesparen doe je nu	https://www.energiebesparendoejenu.nl/
Pico: Energie besparen in de buurt	https://pico.geodan.nl/pico/login.html
De Energiebespaarlening	https://www.energiebespaarlening.nl
rechten, regels, aandachtspunten bij aankopen	https://www.consuwijzer.nl/elektriciteit-en-gas
Architectuur, bouwkunde, installatie	http://www.joostdevree.nl/
Welk type warmtepomp	https://www.warmtepompverkenner.nl/demo-warmtepompverkenner/
woon-energie en thermische isolatiemaatregelen	http://www.nienhuys.info
Certificeringen en kwaliteitsverklaringen	www.bcr.nl
Isoleren	https://wij-isoleren.nl/

Tips (Milieu Centraal)

<p>Tips verwarmen zonder verspillen</p> <ol style="list-style-type: none">1. Sluit alle deuren in huis en verwarm alleen de ruimtes waar je veel bent. Met een deurdranger gaan deuren automatisch dicht. Hiermee bespaar je gemiddeld 240 euro per jaar.2. Zet je thermostaat 's nachts op 15 graden, daarmee bespaar je gemiddeld 100 euro per jaar. Maar: heb je vloerverwarming? Zet je thermostaat dan op 17 of 18 graden, anders duurt het opwarmen te lang.3. Zet je thermostaat als je thuis bent één graad lager dan je gewend bent. Daarmee bespaar je 90 euro per jaar. Als je bezig bent, is 19 graden vaak warm genoeg.4. Zet de thermostaat op 15 graden als er overdag niemand thuis is. Hiermee bespaar je gemiddeld 160 euro per jaar. Bij vloerverwarming is het advies 17 tot 18 graden.5. Verwarm je slaapkamer niet. Daarmee bespaar je gemiddeld 80 euro per jaar. Met een kruik of elektrische deken warm je je bed lekker op.6. Als je de thermostaat een uur voordat je gaat slapen al op 15 graden zet, bespaar je gemiddeld nog eens 20 euro per jaar.	<p>Tips voor apparaten en verlichting</p> <ol style="list-style-type: none">1. Voorkom onnodig stroomverbruik en zet apparaten helemaal uit. Op voorkom sluipverbruik lees je hoeveel jij kunt besparen.2. Let bij de aanschaf van nieuwe apparaten op de energiezuinigheid, herkenbaar aan het energielabel A+++ . Laat je niet misleiden door een A+ label. Bij een aantal apparaten, zoals wasmachines en koelkasten, is dit het minst zuinige label. Meer informatie vind je onder Huishoudelijke apparaten.3. Heb je een koelkast of vriezer van acht jaar of ouder? Dan loont het om deze te vervangen, ook al werken ze nog prima. Kijk op Koelkasten en vriezers of jouw koelkast of vriezer aan vervanging toe is en hoeveel besparing je het oplevert.4. Met de was kun je ook energie besparen. Zet de wasmachine alleen aan als de trommel vol is en was op lage temperaturen. En hang je was te drogen in plaats van een wasdroger te gebruiken. Zie Wasmachine en Wasdroger voor meer informatie.5. Vervang je gloeilampen en halogeenlampen door ledlampen. Met led kun je flink besparen op verlichting, een ledlamp is tot 7 keer zuiniger dan een gloeilamp.6. Benut daglicht optimaal en doe lampen uit als je een ruimte verlaat, ook al is het maar voor korte tijd.
<p>Warm water bespaartips</p> <ol style="list-style-type: none">1. Laat de warmwaterkraan niet langer of harder lopen dan nodig.2. Controleer of je keukenkranen een waterbesparend mondstuk of doorstroombegrenzer hebben.3. Kies voor een waterkoker in plaats van een kokendwaterkraan.4. Heb je een boiler? Stel de temperatuur dan lager in (niet beneden de 60 graden vanwege legionella), plaats een tijd klok en zet de boiler uit tijdens vakanties.5. Heb je een oude onzuinige combiketel, oude geiser of boiler? Vervang je installatie door een hoogrendement combiketel.	<p>Tips voor een comfortabele korte douche</p> <ol style="list-style-type: none">1. Douche 5 minuten. Neem een leuke douchetimer of coach die je helpt herinneren om max 5 minuten te douchen.2. Gebruik een waterbesparende douchekop die maximaal 7 liter per minuut doorlaat. In winkels kom je het woord 'spaardouche' nauwelijks tegen. Op de verpakking van de douchekop staat vaak het waterverbruik vermeld.3. Installeer een thermostaatkraan. Dan is het douchewater sneller op de gewenste temperatuur.4. Liever onder de douche dan in bad. Een gemiddeld bad van 120 liter kost 3 keer zoveel water en energie als een douche van 5 minuten!5. Nieuwe badkamer? Overweeg een douche-wtw (warmteterugwinning). Die gebruikt de warmte van het wegstromende douchewater om het koude water alvast op te warmen.6. Met een zonneboiler bespaar je bijna de helft van je energieverbruik voor warm water.